

**ECOLE JUNGIENNE
DE L'ACCOMPAGNEMENT
SYMBOLIQUE**

Georges Didier Agnès Vincent Pierre Trigano
Avec la collaboration de Marie Dominique Bruno

**Formation à la psychanalyse symbolique
Premier cycle
Paris – janvier 2017**

Une école nouvelle pour ouvrir une ère nouvelle de la relation d'aide, entre psychanalyse et spiritualité

- L'école forme en quatre ans, dans le domaine de la relation d'aide analytique, à la pratique professionnelle de l'accompagnement symbolique et spirituel pour lequel elle délivre un diplôme d'aptitude. Ce cursus est conçu comme le premier cycle de notre formation de psychanalyse symbolique (voir brochure spécifique).

La psychanalyse symbolique est le concept que nous avons créé pour définir la cohérence psychanalytique de la pratique approfondie de l'accompagnement symbolique et spirituel.

Nos élèves titulaires du diplôme d'aptitude délivré par l'école peuvent accéder directement au second cycle de la formation (programme détaillé à votre disposition). Après la validation de ce second cycle, ils deviennent membres titulaires de l'association de psychanalyse symbolique, en qualité de psychanalystes symboliques pleinement confirmés. Ils peuvent, cependant, dès l'acquisition de leur diplôme de premier cycle, et à condition de s'engager dans une supervision de leur travail et dans les modules d'approfondissement du second cycle, exercer la pratique de l'accompagnement symbolique et spirituel avec le titre de psychanalyste symbolique agréé par l'association de psychanalyse symbolique.

- La psychanalyse symbolique est en résonance avec une mutation culturelle en cours dans le domaine de la relation d'aide, jusqu'ici fort peu pensée.

De plus en plus de personnes recherchent en effet l'accompagnement d'un praticien pour les aider sur une voie de transformation psychique qui soit aussi, et de manière cohérente, un chemin d'expériences et de réalisations spirituelles. Nous entendons avant tout par "spirituel" la recherche d'un sens de la vie qui vient transcender l'aspect simplement "fonctionnel" (linéaire) du moi (et de son affirmation toujours unilatérale) pour s'ouvrir à l'expérience de l'unité profonde de l'être.

Bien que pouvant souffrir dans leur existence, ces personnes n'approchent pas leur souffrance psychique comme une maladie individuelle, un dysfonctionnement, mais comme souffrance de leur rapport au monde et au sens : une souffrance de l'humanité en elles. Elles n'attendent pas du praticien un traitement "technique" de guérison, mais un accompagnement dans une quête analytique et intérieure qui refonde le sens humain de leur vie et de leurs relations aux autres et au monde, et les aide à se différencier consciemment des modèles aliénés transgénérationnels, familiaux et culturels qui dominent leur inconscient. Elles désirent ouvrir une relation spirituelle, philosophique et initiatique avec leur inconscient.

Cette mutation culturelle qui concerne des citoyens libres et exigeants, confiants en leur créativité intérieure et leur droit à la liberté et à l'égalité, fait naître à côté de la relation d'aide classique en psychothérapie (toujours indispensable bien sur), une forme nouvelle de relation d'aide qui sort du paradigme médical et donc du rapport spécialiste / patient fondé en principe sur la subordination formelle du second au premier. La psychanalyse symbolique est une réponse, dans le domaine psychanalytique à ce nouveau besoin culturel.

Il sera clairement établi dans chaque contrat d'analyse que le psychanalyste symbolique ne propose aucune psychothérapie, mais un accompagnement symbolique et spirituel. Son client, informé de cela, s'engage donc en connaissance de cause dans le travail avec lui, conçu comme l'accompagnement de sa quête personnelle d'une transformation spirituelle de sa vie. Le praticien accueille son client dans la singularité de son être, c'est-à-dire le reconnaît toujours comme une "exception" par rapport aux grilles de lecture générales qu'on pourrait appliquer à son cas. Il n'enferme donc pas son client dans un diagnostic (puisque'il n'est pas question de psychothérapie) et il ne le réduit pas à la position passive du "patient", car les deux sont pour ainsi dire les "co-patients" du processus intérieur qui anime le client (mais traverse aussi l'analyste) et dans l'analyse symbolique duquel les deux collaborent.

En conséquence, notre école ne forme pas au titre de psychothérapeute.

- Par accompagnement symbolique, nous entendons la pratique d'une relation analytique à la vie symbolique de l'inconscient qui intègre en profondeur les apports des psychanalyses freudienne et jungienne dans le sens d'une recherche joyeuse de la naissance renouvelée du sujet à lui-même et aux autres. Nous reconnaissons dans la psychanalyse freudienne une voie qui ouvre le moi de l'individu à la relation aux autres et qui pose la question éthique de son engagement dans cette relation. Et nous reconnaissons dans la psychanalyse jungienne (que Jung appelle psychologie des profondeurs) une voie qui ouvre le moi de l'individu à l'altérité qui est à l'intérieur même de sa psyché : l'Autre intérieur. Va-t-il pouvoir s'engager dans une relation initiatique avec lui ? Ces deux voies semblent certes parfois s'opposer formellement dans leurs discours, mais il est indispensable que le praticien soit formé aux deux pour accéder profondément à la complexité de la psyché humaine, et à l'union des contraires qui la caractérise.

- Par accompagnement spirituel, nous entendons un accompagnement qui aide le sujet à découvrir expérimentalement et rencontrer personnellement à l'intérieur de lui-même, dans sa relation à l'inconscient, la réalité d'un processus naturel d'harmonisation de la vie, qui vient transcender son moi. Cette rencontre est le fondement même de toute expérience spirituelle. La découverte scientifique de ce processus au cœur de la psyché revient à CG Jung, qui

l'apparente à l'Ame, à l'Autre intérieur, à la réalité de l'Esprit à l'œuvre dans le développement de l'être humain.

- La spiritualité à laquelle nous nous référons est laïque et n'est sous l'obédience d'aucune religion ou institution collective. La dimension spirituelle de la voie thérapeutique à laquelle nous formons réside dans la posture de se mettre profondément à l'écoute de ce processus intérieur dans une expérience du sujet qui est, et demeure, éminemment personnelle et singulière pour chaque individu.

Les formateurs

➤ Dans le sillage de la psychanalyse freudienne : Georges Didier a commencé son parcours de psychothérapeute dès 1975 par une spécialisation en dynamique de groupe et en bioénergie. Il s'est formé à de nombreuses techniques mais a aussi fréquenté la psychanalyse. Il accompagne aujourd'hui dans ce double esprit d'analyse et d'approche énergétique de la personne. Il est l'auteur de plusieurs livres : *Peur de l'eau* ; *Fonction paternelle et étapes de croissance* ; *Expériences de la non violence*. Il a récemment fait paraître *Les constellations symboliques et spirituelles*, Réel éditions. Il a été directeur du mensuel *REEL* et anime des groupes de "constellations symboliques et spirituelles" où chacun est amené à interroger ses propres valeurs et à envisager sa structure spirituelle.

➤ Dans le sillage de la psychanalyse jungienne : Pierre Trigano et Agnès Vincent, analystes de rêves depuis plus de vingt ans. Ils investissent dans l'accompagnement symbolique et spirituel l'expérience acquise dans la co-direction de l'Ecole du rêve et des profondeurs qu'ils ont créée à Montpellier et à Paris en 1999. Ils sont les auteurs d'un livre intitulé *Le Sel des Rêves, une refondation spirituelle de la psychothérapie*, paru en 2004 aux éditions Dervy-Livres. Dans ce livre, ils proposent une lecture nouvelle et révolutionnaire de Carl Gustav Jung, s'appuyant sur un matériel clinique abondant, dans une filiation d'esprit avec Marie Louise von Franz et Etienne Perrot, continuateurs du projet authentique de Jung. Cette relecture fonde une pratique originale de l'analyse de rêves associant psychanalyse et expérience spirituelle.

Pierre Trigano et Agnès Vincent développent par ailleurs un travail commun de relecture symbolique de la Bible hébraïque et des évangiles à la lumière de la psychologie des profondeurs de Jung, ainsi qu'une recherche sur les contes et les mythes.

Ils sont dans ces domaines les auteurs de plusieurs livres édités chez Réel éditions. www.reel-editions.com

➤ Dans le sillage de la psychiatrie, Marie Dominique Bruno, médecin psychiatre, analyste de rêves et présidente de l'Association de Psychanalyse Symbolique. Elle interviendra dans la formation pour présenter les voies et modèles de la psychopathologie classique.

A qui s'adresse notre formation ?

Aux personnes ayant déjà l'expérience et la maturité d'un cheminement thérapeutique, analytique ou spirituel, et à tous les professionnels de la relation d'aide qui recherchent un ancrage de la qualité de leur accompagnement dans la rencontre avec les profondeurs spirituelles de la psyché humaine.

Cinq temps forts de la formation

● **Une intégration éthique et spirituelle de la psychanalyse freudienne. Formateur : Georges Didier.**

La tradition psychanalytique freudienne est certes massivement réfractaire à l'approche spirituelle de la psyché humaine, et ce n'est pas sous cet aspect ni dans l'étude de ses techniques thérapeutiques classiques qu'elle sera approchée. Mais nous inviterons à contempler la découverte majeure par Freud du complexe d'Oedipe comme la pré-condition indispensable de toute expérience spirituelle réelle de l'aventure humaine sur la Terre. Cette découverte nous amène en effet à conscientiser que la psyché humaine est traversée par une loi éthique "paternelle" de respect de l'autre sans laquelle il ne saurait y avoir d'humanité. La première démarche d'une thérapie spirituelle est d'aider le sujet à intégrer cette loi-fondement, ce qui implique la nécessité pour lui de conscientiser la responsabilité éthique de son moi, de découvrir un ressourcement dans la "joie d'être né" et d'intégrer les valeurs de la confrontation nécessaire à l'expérience de la réalité. Seront donc travaillés les thèmes suivants :

◆ *Une revisitation de la fonction paternelle.*

Comment elle permet de nommer la différenciation première.

Comment le nouvel être se déprend ou non de la fusion originare à la mère, entre lien et coupure, refus et négociation.

Comment la reconnaissance de la fonction paternelle fonde l'ouverture de la relation à l'autre dans la liberté, dans cet aller vers l'autre qui fait toujours se perdre un peu soi-même, mais qui est indispensable à la constitution du moi, à sa présence au monde.

◆ **Découverte de l'éthique relationnelle, du cadre générationnel et de la différenciation sexuelle.**

Gestion des projections et des résistances.

Etude de la question du transfert.

Etude du "syndrome de Peter Pan"

Approche théorique de la couche schizoïde en chacun

◆ *Une approche des valeurs spirituelles éthiques.*

Le courage et la question de la naissance.

L'honnêteté et la découverte de l'autre.

La tolérance et la question de la différenciation.

La justice et l'égalité.

La tempérance et la question du langage.

L'obéissance aux informations internes et non à la culture dominante.

La persévérance qui fait découvrir que ce qui se joue est en même temps un jeu de structures (oedipienne, transgénérationnelle ou autre) et, à travers le sujet qui l'éprouve, la réalité.

La responsabilité de son incarnation par une naissance choisie et assumée, dans une capacité à n'être presque rien et pourtant porteur du tout.

◆ *Une initiation aux constellations symboliques et spirituelles.*

L'enseignement proposé se prolongera en une initiation à la pratique des constellations symboliques et spirituelles dans une vision spirituelle de la rencontre entre l'être, son berceau et l'inconscient transgénérationnel. Dans ces constellations se mêleront les archétypes freudiens et jungiens. C'est ainsi que, par exemple pourront être notamment représentés la fonction paternelle, l'archétype féminin différencié du maternel, l'archétype masculin, la persona, l'ombre, l'animus, l'anima et même le Soi qui, peu à peu, sera représenté au centre de la constellation. Comme un appel puissant de transformation dans la relation au monde et à l'autre.

● **Une revisitation originale de la psychanalyse jungienne.**

Formateurs : Pierre Trigano et Agnès Vincent

Nous approcherons la psychologie des profondeurs de Jung à partir de sa découverte fondamentale encore aujourd'hui largement méconnue par les théories de la psyché les plus en vue : celle de l'existence d'un processus naturel d'harmonisation, de cohérence et de réconciliation vivant dans les profondeurs de l'inconscient, et personnel à chaque individu. Son ampleur est appropriée au niveau de conscience, de maturité et à la situation singulière de chacun.

Ce processus est, selon Jung, animé par une pulsion fondamentale de vie qu'il appelle le Soi et qui se communique à nous spontanément, de l'intérieur, au travers de nos rêves et de la signification initiatique de leurs symboles.

L'approche de la théorie jungienne dans son originalité est en elle-même une expérience d'élargissement de conscience qui nous fait accéder à un renouvellement considérable de notre point de vue sur l'Univers. Nous explorerons :

◆ Un modèle du Réel, dans lequel Esprit et Matière sont en synchronicité.

◆ Une nouvelle approche de l'inconscient, non plus uniquement comme source de tous les dysfonctionnements, mais aussi comme profondeur infinie de notre être qui désire entrer en relation alchimique avec notre moi conscient.

◆ Une approche du symbole comme fonction transcendante et harmonisatrice de la psyché, inter-relation dynamique de toutes les figures psychique.

◆ Le transfert comme communauté symbolique inconsciente entre le praticien et le rêveur. Cette communauté est travaillée par le Soi de l'intérieur des deux partenaires pour faire advenir la cohérence et l'efficacité thérapeutique de la relation analytique.

◆ Une nouvelle approche humaniste de la psychopathologie en rapport avec la réalité de l'inconscient collectif : les pathologies ne seront pas étudiées uniquement comme des cas individuels, mais référées à la pathologie des archétypes de l'inconscient collectif, c'est à dire à des maladies collectives, transgénérationnelles de l'humanité dans lesquelles le praticien a conscience d'être tout autant impliqué que son patient, et cette prise de conscience est un facteur positif pour l'efficacité de l'analyse. Avec Jung, nous explorerons ainsi le passage d'une psychologie classique, de nature individualiste à une psychologie archétypale, transpersonnelle, transgénérationnelle, collective.

◆ Le débat entre Jung et la psychanalyse freudienne, notamment autour du thème de la féminité dans la psyché humaine.

◆ Une approche anthropologique, montrant l'enjeu constitutif de l'être humain à chaque génération : pouvoir naître et se différencier de la nature et de la matrice psychique des générations passées pour vivre l'expérience de l'altérité et de l'union du masculin et du féminin dans l'Univers.

● **Une formation à l'analyse jungienne des rêves en tant que cheminement spirituel. Formateurs : Pierre Trigano et Agnès Vincent.**

La découverte fondamentale par Jung du Soi comme étant ce processus intérieur de réconciliation qui s'exprime naturellement en nous sous la forme du symbolisme onirique fonde la pratique de l'analyse de rêves comme une voie qui associe subtilement psychanalyse et cheminement spirituel. Aussi nous paraît-il essentiel que le praticien en accompagnement symbolique et spirituel soit formé, de manière profonde à cette pratique.

La confrontation analytique avec le matériau symbolique du rêve nous permet en effet de rencontrer intensément ce processus interne comme un Autre à l'intérieur de nous et d'intégrer sa sagesse naturelle qui véhicule, lorsque nous l'accueillons une réelle énergie de transmutation.

Le rêve ancre le développement d'une personne à l'intérieur et par l'intérieur.

De rêve en rêve travaillé, le symbolisme de la psyché nous accompagne de l'intérieur de nous-mêmes et nous refonde.

Le praticien est formé pour accompagner le sujet à vivre une relation initiatique avec ce symbolisme. Il a une fonction humble d'interprète de la langue du symbole. Il n'impose aucune vérité de l'extérieur mais vise à faciliter au rêveur l'écoute de cet accompagnement qui se manifeste à l'intérieur de lui.

◆ Dans le cadre de cette formation à l'analyse de rêves, il nous paraît indispensable que les élèves puissent faire parallèlement l'expérience du travail individuel sur leur propres rêves, au moins à raison de deux séances individuelles par mois tout au long de la formation, d'octobre à juin de chaque année.

Une liste d'analystes de rêves agréés par l'Ecole est à votre disposition.

● Contemplation des symboles.

Formateurs : Pierre Trigano et Agnès Vincent.

Le processus intérieur, s'exprime dans les rêves à travers la langue universelle, tout à la fois une et multiforme, des symboles, véhiculée par tous les canaux différenciés des traditions spirituelles et des cultures humaines.

L'originalité de notre formation est de donner accès à la contemplation profonde de ces différentes sources symboliques fondamentales de l'inconscient collectif de l'humanité qui sont les matrices de toutes les expériences spirituelles et des enjeux psychologiques des individus. Leur connaissance est ainsi indispensable pour enraciner dans la profondeur l'art de l'accompagnement symbolique et spirituel.

◆ *Approche symbolique de la Bible hébraïque à la lumière conjointe de la Psychologie des profondeurs et de la Tradition judéo-chrétienne.*

Nous découvrirons dans le livre biblique de Job un véritable traité de psychothérapie spirituelle qui permet d'approcher les pathologies et le travail de guérison du narcissisme (notamment autour du thème de l'inflation du Moi). Dans l'histoire d'Abraham, nous conscientiserons le mouvement de l'humanité pour se déprendre de l'inceste originel et s'ouvrir à une vraie naissance spirituelle à soi-même ; dans les premiers chapitres de la Genèse, nous explorerons l'angoisse qui domine au sein de l'inconscient collectif de l'humanité devant l'expérience du féminin (l'ouverture, l'accueil, la relation).

◆ *Une approche symbolique des contes de fée.*

Pour Jung, ils sont comme les rêves collectifs de l'humanité et la fréquentation de leurs symboles est une préparation indispensable à l'art de l'accompagnement.

◆ *Une approche symbolique de grands mythes (égyptiens, grecs)*

A travers eux nous explorerons le processus de fondation du moi dans la psyché humaine et en celle-ci, la figure archaïque et préverbale de la terreur de vivre qui est l'adversaire de ce processus. En travaillant ces mythes, nous nous ouvrons un accès profond aux enjeux et aux drames psychiques qui se manifestent dans la vie symbolique et spirituelle de nos contemporains.

◆ *Jung et les voies orientales.*

Jung a découvert dans le Yi King, livre de la Sagesse Chinoise, un support très profond pour comprendre l'expérience de notre existence comme une réalité symbolique. Nous approcherons également les rapports de Jung avec le Bouddhisme Tibétain.

◆ *L'alchimie et la symbolique de la transmutation.*

Jung a forgé sa psychologie des profondeurs comme un héritage spirituel de la Tradition alchimique et l'approche de sa symbolique nous aidera à approcher profondément le mystère du Soi et du processus d'harmonisation de la psyché.

● **Approches de la psychopathologie**

Formateurs : Marie Dominique Bruno, Pierre Trigano, Agnès Vincent, Georges Didier

Une fois étudiée la psychopathologie archétypale de Jung, nous explorerons l'étude de la psychopathologie classique psychiatrique, avec à l'appui l'approche de nombreux cas cliniques, lors de deux modules de cinq jours, l'un en troisième année et l'autre en quatrième année du cursus. Jung précise que les grilles de psychopathologie classique n'ont pas d'effet sur sa pratique puisque celle-ci ne s'enferme pas dans un diagnostic, mais qu'il est bon néanmoins que le praticien les connaisse. Il sera notamment très fructueux pour la maturation intérieure des élèves de pouvoir confronter la démarche de la psychopathologie classique qui procède d'une psychologie individualiste, avec celle de Jung qui procède d'une psychologie archétypale (voir plus haut le chapitre "une revisitation originale de la psychanalyse jungienne").

Quatre ans d'enseignements

Notre formation de premier cycle est structurée en quatre ans, soit un temps global de formation de 74 journées sur 518 heures.

Les enseignements annuels de l'école sont assurés dans le cadre de *trois* sessions de 5 jours, et d'un séminaire de conclusion de l'année sur un week-end, les deux premières années.

Les deux dernières années comportent chacune *quatre* modules de cinq jours.

Programme de la première année

- ◆ Intégration éthique et spirituelle de la psychanalyse freudienne, première année.
- ◆ Première approche des constellations symboliques et spirituelles.
- ◆ Introduction à la voie des profondeurs. Psychanalyse jungienne et spiritualité. Approche du Soi et de la synchronicité. Fonction thérapeutique des symboles.
- ◆ Formation à l'analyse des rêves et des symboles, première année.
- ◆ Exploration du monde symbolique des contes.
- ◆ Lecture symbolique du livre biblique de Job et complexe de l'inflation du moi.

Calendrier de la première année

Cette année comporte 17 journées de formation sur 119 heures

En 2017 :

Du mercredi 25 au dimanche 29 janvier

Du mercredi 24 au dimanche 28 mai

Du mercredi 20 au dimanche 24 septembre

Les samedi 2 et dimanche 3 décembre

Lieu de Formation

Centre BIOS à Paris, métro Faidherbe-Chaligny.

Prix de la formation

Inscription annuelle : 120 euros.

Prix unitaire des sessions de 5 jours : 660 euros.

Prix du week-end de conclusion : 240 euros

Prix total de la formation première année : 2340 euros.

Nous demandons un engagement annuel.

Renseignements au (00 33)6 77 49 10 83

Site : ecoledureve.net

Bulletin d'inscription

À adresser à Pierre Trigano, Agnès Vincent, Georges Didier
 12 rue Mareschal 34000 Montpellier
 Tel : 04 67 58 19 03
 e-mail : agnesvincent@club-internet.fr
 ou pierretrigano@club-internet.fr

Nom et prénom :

Adresse :

Adresse – mail :

Téléphone :

Profession :

Cheminement dans l'intériorité ou dans les thérapies (joindre éventuellement
 une feuille annexe).....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Je m'inscris à la

**Formation à la pratique
 de l'accompagnement symbolique et spirituel
 pour l'année 2017 (Paris)**

et je verse 120 euros à l'ordre de l'ERP (pour l'école du rêve et des profondeurs).

Signature :

Le psychothérapeute ne travaille pas seulement pour tel patient en particulier, (...), mais aussi pour lui-même et pour sa propre âme. Il dépose ainsi un grain peut-être infinitésimal sur la balance de l'âme de l'humanité. Si petit et invisible que soit ce travail, c'est pourtant un *opus magnum*.

C. G. JUNG

Pour moi, les rêves sont nature, qui ne recèle pas la moindre intention trompeuse et qui dit ce qu'elle a à dire aussi bien qu'elle le peut – comme le fait une plante qui pousse ou un animal qui cherche sa pâture.

C. G. JUNG